



Dept. of Adaptive Leisure and sports

2020학년도 국립한국복지대학교 장애인레저스포츠과 제2회 소마(soma)제



2020학년도 국립한국복지대학교  
장애인레저스포츠과  
제2회 소마(soma)제



Dept. of Adaptive Leisure and sports



2020학년도 국립한국복지대학교  
**장애인레저스포츠과**  
제2회 소마(soma)제

## 『 한국복지대학교 총장 격려사 』

장애인레저스포츠과의 제2회 '소마(soma)제' 개최를 진심으로 축하합니다.

장애인레저스포츠과는 '사람을 배웁니다'라는 교육적 슬로건 아래 장애인 통합교육을 배우고 실천하는 국립 한국복지대학교를 대표하는 학과의 하나입니다. 2017년에 학과가 신설된 이래 그 첫 입학생들은 지난 3년여 학업과정에서 온갖 어려움을 극복하여 왔으며, 코로나19 확산으로 혼란스러운 와중에도 이처럼 훌륭하게 졸업작품전시회를 준비한, 여러분 같은 미래의 장애인레저스포츠 인재들이야말로 급변하는 사회 환경 속에서 핵심적인 역할을 할 수 있으리라 믿습니다.

이제 졸업을 앞두고 학업을 갈무리하는 시점에서 그간 우리 학생선수들이 출전한 다양한 스포츠 분야 종목과 활약상을 소개하고, 레저 스포츠 용기구 및 용품을 활용한 '온라인 전시회, 제2회 소마(soma)제' 행사를 펼친다고 하니 무척이나 대견하고 뜻깊은 일이라 할 것입니다.

'소마(soma)'는 건강한 신체와 건전한 정신, 즉 심신의 조화로운 상태를 추구해 나간다는 의미로, 앞으로 레저스포츠 분야의 다양한 현장에서 선수 또는 지도자, 전문가 등으로 진출하여 활동할 장애인레저스포츠과 졸업생의 기념행사에 참으로 어울리는 멋진 작명 이라고 생각합니다. 오늘의 이러한 성취는 결코 하루아침에 이루어지지 않았을 것입니다. 학생 여러분들과 지도교수님들의 지난 3년간의 끊임없는 학업과 노력, 평소의 연습과 훈련 등 정성들이 모여 결실을 맺은 것입니다. 코로나 상황 속에서도 완성도 높은 졸업전시회가 가능하도록 최선을 다해 열정을 쏟은 학생들과, 성심껏 지도해주신 교수님들, 특히 학생들의 뒤에서 아낌없는 지원과 사랑을 보내주신 학부모님들께도 깊은 감사의 말씀을 드립니다.

모쪼록 이후에도 후배들에 의해 훌륭한 전통으로 계속 이어지기를 바라며, 다시 한 번 장애인레저스포츠과 제2회 '소마(soma)제' 개최를 축하하면서 학생 여러분의 앞날에 보다 큰 성취와 보람이 함께하기를 기원합니다.

2020년 11월 한국복지대학교 총장 성 기 창



## 장애인레저스포츠과 학과장 인사말

한국복지대학교 장애인레저스포츠과 두 번째 소마(soma)제가 개최됩니다.

장애인들의 레저 스포츠 활동을 통한 레저스포츠 문화 향유 및 장애인 레저스포츠 전문 인력 양성을 위해 설립된 한국복지대학교 장애인레저스포츠과의 제2회 소마(soma)제 개최를 알리게 되어 매우 기쁘고 뜻깊게 생각합니다.

장애인레저스포츠과 학생들은 장애인들의 자발적인 레저스포츠 활동의 참여를 선도하고 과학적이고 체계적인 레저스포츠 이론 및 실기를 통하여 장애인레저스포츠 문화의 수준을 고취시키며 과학적이고 체계적인 이론과 실기를 겸비하여 미래 장애인 레저스포츠 분야의 실무형 전문가로 성장하기 위해 열심히 노력해 왔습니다.

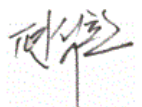
‘소마(soma)’는 건강한 신체와 건전한 정신을 조화롭게 추구해 나간다는 뜻입니다. 소마제라는 이름답게 우리 학생들은 건강한 신체와 건전한 정신을 기르기 위해 많은 노력을 경주해 왔습니다. 그 결과로 지난 3년을 정리하면서 그동안 갈고 닦은 실력을 여러분 앞에 소개하는 자리를 마련했습니다.

코로나19 상황으로 인해 온라인 전시회로 행사를 펼치게 되어 다소 아쉬움이 크지만 졸업하고 앞으로 우리학생들이 레저스포츠 분야의 다양한 현장에서 선수, 지도자, 전문가 등의 역할을 수행하며 활동해 나가는 첫 걸음이라 생각하고 축하와 격려를 보내주시면 감사하겠습니다.

우리 학생들이 지금의 모습으로 성장하기까지 본인들의 노력은 물론이려니와 많은 분들의 노력이 함께했습니다. 무엇보다 학창시절 내내 마음으로 응원하고 마음을 함께해주신 부모님들, 학과에서 이론과 실습 다방면으로 지도와 격려를 해주신 교수님들, 학생들이 마음껏 뜻을 펼칠 수 있도록 지원을 해주신 총장님 이하 학교 관계자들께 진심으로 감사의 말씀을 올립니다.

학생들이 지금 내딛는 발걸음이 개인의 발걸음은 물론이고 학과의 전통으로써, 자부심으로써 빛나는 한 걸음 한 걸음이 되기를 바랍니다. 학생들의 걸음걸음마다 잘 성장해 나갈 수 있도록 여러분의 지속적인 관심과 격려를 부탁드립니다.

2020년 11월 장애인레저스포츠과 학과장 편 석 환



## 『 장애인레저스포츠과 학과소개 』

### 학과소개

우리나라 장애인들에게 자발적인 레저스포츠활동의 참여를 선도하고, 과학적이고 체계적인 레저스포츠 이론 및 실기를 통하여 장애인 레저스포츠 문화의 수준을 고취시키고, 과학적이고 체계적인 이론과 실기를 겸비하여 미래 장애인 레저스포츠 분야의 실무형 전문가를 양성한다.

### 지도교수

| 편석환 | 오광진

### 겸임교수

| 이석산 | 김승호 | 김용빈

### 외래교수

| 김기영 | 김경진 | 김준식 | 노승덕 | 이서희 | 유진호 | 전난희 | 정진숙 | 정희정 | 한범석

### 조교

| 차승진 | 서예진 | 김혜정







| 김민영 | 박운혁 | 박정호 | 원도혜 | 이도연 | 이승훈 | 이현준 | 이효상 | 전경우 | 정소화 | 정화영 | 주요한 |

## ◇ 수상경력

### » 김민영

- 2018 | 전국장애인알파인스키대회 1위
- 2018 | 제5회 한라배 전국장애인한마음태권도대회 품새 1위
- 2019 | 전국장애인동계체육대회 알파인스키 대회전 3위
- 2019 | 대한장애인스키협회 알파인 스키 회전 1위
- 2019 | 대한장애인스키협회 알파인 스키 대회전 1위
- 2019 | 전국장애인알파인스키대회 1위
- 2019 | 전국농아인체육대회 태권도 품새 1위
- 2020 | 전국장애인동계체육대회 알파인스키 회전 1위
- 2020 | 전국장애인동계체육대회 알파인스키 대회전 2위

### » 박정호

- 2018 | 휠체어러كب 국가대표 선발
- 2018 | 제2회 고양시장컵 전국휠체어러كب대회 1위
- 2018 | 제2회 블루시티 경남컵 전국 휠체어러كب대회 1위
- 2018 | 제10회 구미컵 전국 휠체어러كب대회 1위
- 2018 | 제38회 전국장애인체육대회 1위
- 2018 | 제11회 휠체어러كب 선수권대회 1위
- 2019 | 휠체어러كب 국가대표 선발
- 2019 | 제3회 블루시티 경남컵 전국휠체어러كب대회 1위
- 2019 | 제3회 고양시장컵 휠체어러كب대회 1위
- 2019 | 아시아 오세아니아 존대회 4위
- 2019 | 제39회 전국 장애인 체육대회 1위
- 2019 | 제11회 구미컵 전국 휠체어러كب대회 1위
- 2020 | 휠체어러كب 국가대표 선발

### » 이도연

- 2018 | 벨기에UCI장애인사이클도로월드컵대회 타임트라이얼 1위
- 2018 | 벨기에UCI장애인사이클도로월드컵대회 개인도로 4위
- 2018 | 전국장애인사이클선수권대회 여자 H4 16KM 1위
- 2018 | 전국장애인사이클선수권대회 여자 H4 40KM 1위
- 2018 | 캐나다UCI장애인사이클도로월드컵대회 타임트라이얼 3위
- 2018 | 캐나다UCI장애인사이클도로월드컵대회 개인도로 3위
- 2018 | 이탈리아UCI장애인사이클도로세계선수권대회 타임트라이얼 5위
- 2018 | 이탈리아UCI장애인사이클도로세계선수권대회 개인도로 4위
- 2018 | 전국장애인사이클도로독주대회 H4여 16KM 1위
- 2018 | 전국장애인체육대회 여자 H4 16Km 개인도로독주 1위
- 2018 | 전국장애인체육대회 여자 H4 48Km 개인도로 1위
- 2018 | 전국장애인체육대회 H팀 릴레이(혼성) 6.6Km 1위
- 2018 | 인도네시아장애인아시아경기대회 여자 H4 개인도로독주 1위

- 2018 | 인도네시아장애인아시아경기대회 여자 H4 개인도로 1위
- 2019 | 전국장애인 사이클 선수권 대회 여자 H4 도로독주 18.6KM 1위
- 2019 | 전국장애인 사이클 선수권 대회 여자 H4 개인도로 37.4KM 1위
- 2019 | 전국장애인 사이클 선수권 대회 여자 H4 개인도로 37.4KM 1위
- 2019 | 아시안로드 파라사이클링 챔피언십 여자 H4 (타임트라이얼) 1위
- 2019 | 캐나다 로드월드컵 페이코모 여자 H4 개인도로독주 2위
- 2019 | 캐나다 로드월드컵 페이코모 여자 H4 개인도로 2위
- 2019 | 네덜란드로드월드 챔피언십-예멘 여자 H4 개인도로독주 2위
- 2019 | 네덜란드로드월드 챔피언십-예멘 여자 H4 개인도로 3위
- 2019 | 전국장애인사이클 도로독주 대회 여자 H4 20KM 1위
- 2019 | 전국장애인체육대회 여자 H4 18.6KM 개인도로독주 1위
- 2019 | 전국장애인체육대회 여자 H4 55.8KM 개인도로 1위
- 2019 | 전국장애인체육대회 H팀 릴레이(혼성) 12KM 1위
- 2020 | 전국장애인사이클선수권대회 타임트라이얼 1위
- 2020 | 전국장애인사이클선수권대회 로드레이스 1위

### » 전경우

- 2018 | 전국장애인체육대회 단체전 2위
- 2018 | 전국장애인체육대회 복식 2위
- 2019 | 전국장애인탁구대회 단식 2위

### » 정소화

- 2018 | 제 38회 전국장애인체육대회
- 2018 | 여자수상개인전 1,000m 예선 2위
- 2018 | 여자수상개인전 1,000m 결승 은메달
- 2018 | 혼성수상 2인조 단체전 1,000m 동메달
- 2019 | 제 39회 전국장애인체육대회
- 2019 | 여자수상개인전 1,000m 예선 2위
- 2019 | 여자수상개인전 1,000m 결승 은메달
- 2019 | 혼성수상 2인조 단체전 1,000m 결승 4위
- 2019 | 혼성수상 5인조 단체전 1,000m 결승 동메달
- 2020 | 전국장애인조정선수권대회 여자수상개인전 2위

### » 정화영

- 2018 | 제 8회 양평군 주최 경기도장애인체육대회 부천시 종합순위금메달
- 2018 | 제 8회 양평군 주최 경기도장애인체육대회 부천시 지적 혼성 단체 동메달
- 2018 | 제 38회 전국장애인 체육대회 종목별 조정 종합순위 은메달
- 2019 | 제 9회 경기도장애인체육대회 종목별 조정 종합순위 1위 금메달
- 2019 | 충주탄금초 전국장애인조정대회 지적혼성4인 단체 동메달



김민영 | kmy2695@naver.com



태권도



## 태권도

- 국제 인레저스포츠과  
- 20181892  
- 김민영

### 태권도 역사



수천년에 걸쳐 끊임없이 연구된 태권도는 분명히 한국 고유의 전통무도이자 스포츠이다. 그 과정을 거쳐 현대 태권도의 기본인 안기, 차기, 지르기, 품새로 발전하게 되었다.

### 태권도 등급

- **지체(상지장애)**
  - R41: 저투기, 양쪽 전체 어깨 절단 또는 각 남은 상지가 5/5(0.193x서있는 높이)인 양쪽 절단 또는 마비
  - R42: 저투기, 각 상지2/5(0.193x 서있는 높이)이 지단 도 (0.193x 서있는 높이)인 양쪽 절단 또는 양쪽 위팔부(상완골)의 길이인 양쪽 팔꿈치 이상 또는 전체 절단 또는 마비
  - R43: 저투기, 팔꿈치 아래지만 손목 이상 또는 손목 전체인 양쪽 절단(양 손목에 손목뼈(수근골 없음) 또는 마비
  - R44: 저투기, 손목 전체 또는 손목 위, 단원 절단 또는 마비(예: 영항 받은 상지에 손목에 없음)
- **청각(청인)**
  - R60: 저투기, 양쪽 귀 청각손실도 55데시벨 이상
  - R60: 중세, 양쪽 귀 청각손실도 55데시벨 이상

### 태권도 훈련 방식

품새는 강화 훈련하고 위치를 정확하게 표현한다.

저투기는 연습용 패드를 이용해 집중력을 훈련한다. 훈련 동안에 서로 두사람이 저투기를 연습한다.

### 태권도 응품 #1

			
도복	띠	헤드기어	호구
태권도 수련 시 착용하는 의복을 도복이라 부른다.	수련 과정에서 무릎까지 9단까지	머리와 얼굴을 보호한다.	몸통을 보호한다.

### 태권도 응품 #2

			
가죽패드	정장이보호재	살보재	마우스피스
공격, 방어연습으로 훈련용 가죽패드를 사용한다.	팔과 다리를 보호한다.	상장기를 보호한다.	입안을 보호한다.

### 태권도 품새



태권도에서 공격과 방어의 기술을 구현된 형식에 맞춘 지도자 없이 수련할 수 있도록 이어주는 동작을 말한다.

품새는 품새를 할 때 발의 위치와 그 이동 방향을 선으로 표시한 품새선 에 따라 수련하며 태극(1~8상와지), 고려, 음강, 태백, 평천, 삼진, 지대, 천진, 한구, 일역의 10가지 종류 있다.

### 태권도 저투기



태권도의 기본 기술과 품새로 익힌 기술을 활용해 두 사람이 서로 기량을 겨루는 것을 말한다. 공격과 방어의 기술을 체계를 숙달시키는 과정인고 동시에 스키, 승마, 승마를 평가하는 과정이기도하다. 맞춰저투기, 연습저투기, 시험저투기 등이 있다.

### 태권도 부상 부위



- 태권도 부상 부위
1. 발
  2. 발목
  3. 무릎
- 품새나 저투기 하다가 생각하지 못했던 부상을 당한다. 특히, 발, 발목 부상이 많다.



박운혁 | hjs24079@naver.com



보치아





박정호 | 76085903@naver.com



휠체어 럭비

## 휠체어 럭비

한국복지대학교  
장애인레저스포츠과  
20181505  
박정호

### 휠체어 럭비



※ 시지대에 좋은 참여권을 위한 스스로 개발 및 발전  
 ※ 휠체어농구와 아이스하키, 국제 특성을 조합하여 만든 종목입니다  
 ※ 상지 장애 이상, 뇌병변 장애를 가진 장애인들이 선수가 된다.

### 휠체어 럭비 역사



※ 1977년 캐나다 시지대의 장애인 운동 선수들에 의해 발명 되었다.  
 ※ 2000년 시드니 올림픽부터 장애인올림픽으로 정식 도입됨  
 ※ 우리나라는 2007년 첫 국제 대회를 시작으로 현재 경합14팀.

### 휠체어 럭비 용품#1



※ 공격형 럭비 휠체어 앞이 높고 날렵하게 움직일 수 있는 스티어링  
 ※ 수비형 럭비 휠체어 공격형과 비교 가단한 구조로 있다. 저지 폼  
 ※ 휠체어 보조 바퀴-강기 중 하나와 충돌 후 움직이지 않아야 함.

### 휠체어 럭비 용품#2



※ 공-양면 7.5파운드, 둘레 65-67cm 크기의 배구공과 유사함  
 ※ 장갑 착용 전역이며 손재원은 고무 코팅 처리된 장갑  
 ※ 별도-제한 없이 휠체어에 손을 얹어서 고정할 수 있는 별도

### 경기장 규격



※ 농구 코트와 동일한 규격의 벤치, 득점기둥지역, 페널티백으로 구분  
 ※ 골 라인 가로 30m, 세로 1.75m 크기의 라인으로 표시한다.  
 ※ 전체 20m 크기의 경기장 규격을 14m씩 나눠 자기 선영을 가진다.

### 경기 방법



※전체 및 출전 인원 통틀어 최대 12명, 경기 인원 4명 출전한다.  
 ※골문 크기는 10.5미터로 5.5-5.9미터 7미터, 8미터, 9미터 출전  
 ※경기 규칙 10.0 드라이브, 1.2 초 하프코트 넘기, 공격40초를 사용

### 국제 현황



※ 3개의 지역으로 나뉘어(아메리카, 유럽, 아시아오세아니아) 존.  
 ※ 대만영국은 아시아 오세아니아의 지역(중국, 일본, 뉴질랜드)  
 ※ 세계선수권대회는, 올림픽 지역 선수권(2년) 개최한다.

### 협회 사업현황



※ 대회 개최-국내, 국제대회 참여 및 개최 하고있다.  
 ※ 전문 인력 양성-상관 공무원 및 민간인수 발굴에 노력  
 ※ 국가대표 훈련-경기도, 이론, 실용, 경기, 국제, 장애인권 지원  
 ※ 인식개선-초, 중, 고, 대학 교직원 및 체험학습 프로그램



원도혜 | [bdcs1211@naver.com](mailto:bdcs1211@naver.com)



배드민턴

## 스포츠광고 이벤트

장애인 레저 스포츠과  
20181507 권도혜

### 스포츠광고의 정의



스포츠 중독, 단체, 선수, 대회, 스포츠용품 등 스포츠 형태 자체나 이러한 스포츠 형태를 이용하여 상품서비스를 촉진하고 판매하기 위해 다양한 방법으로 알려거나 유도적으로 설득하는 활동

### 스포츠광고의 역사



1987년 대통령 선거전에서 노태우 후보가 당선되고 한국은 개방시대를 맞았고 1988 서울올림픽은 성공리에 끝났고 1993년에는 김영삼 대통령 윤관정부 시대가 시작되었다

### 스포츠광고 목적



기업은 스포츠광고 활동을 통해 자사 및 자사 제품의 인지도를 향상시키고, 이미지를 개선하거나 유지하려는 기본목적을 가지고 있음

### 스포츠광고 설명



나이키는 코로나 19가 스포츠에게 주는 영향은 어떠한 타격을 받지 않았으며, 우리 측은 함께하면 이길 수 있다는 메시지를 담아 있으며 코로나 19처럼 어떤 위험이 와도 이겨 나갈 수 있다는 메시지도 함축 되어 있습니다.

### 스포츠광고 사례




나이키를 이기는 것은 아무것도 아니다 라는 메시지 함축함  
아디다스는 불가능은 없다를 기업 슬로건으로 사용함  
슬로건은 브랜드 이미지를 한층 높이고 있음

### 스포츠광고 사례



기업과 스포츠 박제리움 상성이 있고 다음으로 이봉주& 코오롱 마지막으로 타이거우즈& 나이키가 있습니다.

### 스포츠광고 결론



아디다스는 기존의 방식만을 추구하는 것이 아니라 새로운 방식을 적용시키면서 새로운 나를 만들다 라는 광고를 만들었습니다.

### 스포츠광고 결론



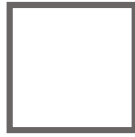
한계를 뛰어넘어 결국 내 목표를 정취하기 때문에 나도 할 수 있으며 육체적 한계따위는 아무것도 아니라는 공공적인 메시지를 담고 있습니다.



이도연 | an7201@naver.com



사이클



**장애인 사이클**  
장애인레저스포츠과  
20181508 이도연

**PART 1 장애인 사이클의 정의**



장애인 사이클은 일반적인 사이클 경기의 규칙을 장애인 선수에게 맞게 조정한 스포츠이며, 하계 패럴림픽 종목이다.  
경기에 참가하는 선수들은 장애 유형에 따라 지체 및 뇌병변장애(C1-C5), 지체 및 척수 장애(H1-H5)로 구분된다. 선수들의 장애 유형별로 경기 규칙이 약간씩 변형되어 적용된다.

**PART 2 장애인 사이클의 종류 - 핸드사이클**



다리를 쓸 수 없는 장애인의 경우, 다리 대신 팔을 이용하여 페달을 굴러 사이클을 탄다.

**PART 2 장애인 사이클의 종류 - 탠덤 사이클**



시각 장애인은 방향 조절에 어려움을 겪으므로, 파일럿이라고 불리는 비장애인과 한 팀이 되어 자전거를 탄다. 시각장애인 선수는 다리의 힘을 이용해 속도를 내고 파일럿은 방향 조절을 담당한다.

**PART 2 장애인 사이클의 종류 - 트라이 사이클**



뇌성마비 선수들이 참여할 수 있는 종목이다. 3개의 바퀴로 된 자전거를 타는 것은 핸드사이클과 비슷하지만 누워서 타는 것이 아닌 앉아서 탄다는 점에서 차이가 있다.

**PART 3 경기 유형 - 도로 경기**



시각장애, 지체 및 척수장애 핸드사이클, 지체 및 뇌성마비 장애인 선수들이 참가하는 경기 유형이다. **레이스**와 **독주**로 구분된다.

**PART 3 경기 유형 - 도로 경기**



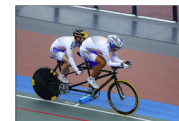
**개인 도로**: 일정 거리를 경해 놓고 개인 선수만 참가한다. 출진 선수가 일제히 출발하여 결승선에 먼저 도착한 순서대로 순위가 결정된다.  
**개인 독주**: 안전하고 완전한 표시판이 설치된 도로 코스에서 진행되며, 선수는 동일한 시간 간격으로 출발하여 기록을 측정한다.

**PART 3 경기 유형 - 트랙 경기**



**벨로드롬**이라는 경기장에서 경기가 진행된다. 시각장애, 지체 및 뇌성마비 선수들이 참가한다. 경기 방법에 따라 **독주**, **추발**, **스프린트**로 나뉘어진다.

**PART 3 경기 유형 - 트랙 경기**



**독주**: 일정 거리를 먼저 도착하는 순서대로 순위를 결정한다.  
**추발**: 분부석 출발선과 반대편 출발선에서 동시에 출발하여 서로 추월한다.  
**스프린트**: 2-4명씩 조를 구성하여 일정 바퀴 수를 돌며, 견제와 각전을 통해 결승선에 먼저 도달한다.



이승훈 | lshsm123@naver.com



보치아

# 보치아

학과 : 장애인레저스포츠과  
학번 : 20181509  
이름 : 이승훈

## 보치아 소개



보치아는 뇌성마비 중증 장애인과 운동성 장애인들이 참가할 수 있으며, 표적구에 가까운 공의 점수를 합하여 승패를 겨루는 경기입니다.

## 보치아 도구 #1



보치아는 뇌성마비 중증 장애인과 운동성 장애인들이 참가할 수 있으며, 표적구에 가까운 공의 점수를 합하여 승패를 겨루는 경기입니다.

## 보치아 도구 #2



보치아를 하기 위한 보치아 전용 공인데, 팀을 나누기 위해 빨간색과 파란색으로 나뉘어 있습니다. 이 공들은 표면에 매끄러운 수축 비록에서 잘 굴러가니까 좋을 수도 있고, 나쁠 수도 있습니다.

## 보치아 도구 #3



말그대로 보치아 심판들 전용인, 빨간색팀과 파란색팀의 가감거나 연지를 알려주는 수신호 제입니다.

## 보치아 경기장



'보치아 경기장'의 모습입니다. 이 곳에서 보치아를 실시합니다.

## 보치아 국가대표



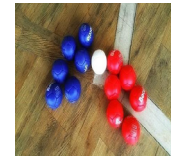
앞에 휠체어에 앉아있는 선수들이 장애인 선수들이고, 서있는 분들은 장애인 선수들을 돕는 보조자 역할을 합니다.

## 보치아 규칙



보치아 경기는 6명씩 2팀이 경기합니다. 이 두팀은 서로 블루팀(정팀)과 레드팀(홍팀)으로 나누고, 표적구는 레드팀이 먼저 던지는 것이 일반적입니다.

## 보치아 판정



이렇게 판정하기 곤란한 상황은 자주 있는데, 마지막에 결과가 똑같이 나온다면 마지막에 던진 양 팀의 선수가 공을 한번씩 더 던져서 표적구와 거리가 가까운 팀이 승리합니다.



이현준 | lhj1hj1380@naver.com



휠체어 럭비

## 특수체육 프로그램 지도법

한국복지대학교  
장애인레저스포츠과  
2018150 이연준

### 외상성 뇌손상 정의



·외부의 물리적인 영향에 의해 뇌에 손상을 입은 일반적인 상태

·도끼질 연과 경막 손상 요인으로 폐쇄성, 개방성 뇌에 외부물질에 의한 관동성 뇌손상 구분

### 외상성 뇌손상 증상

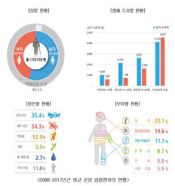
#### TRAUMATIC BRAIN INJURY



·외상성 뇌 손상은 다양하면 서도 공통적인 문제를 발생 한다.

·신체적: 경직, 부절, 인지적: 기억 감퇴, 명동: 동동, 부적절한 반응 등

### 외상성 뇌손상 원인



·백 외도성 손상 0.5.1%  
·성별은 남성 57.4%, 여성 42.6%

·고등 6만 7천 5백 20여 명에  
·손상인 35.4%, 외상성 뇌손상 14.6%

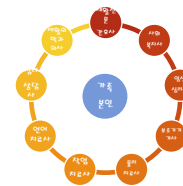
### 외상성 뇌손상 분류

1차 뇌손상	2차 뇌손상
1. 뇌진탕	1. 뇌부종
2. 뇌출혈	2. 뇌수종
3. 뇌혈관 파열	3. 뇌사
4. 뇌척수액 유출	4. 뇌사
5. 뇌사	5. 뇌사
6. 뇌사	6. 뇌사
7. 뇌사	7. 뇌사
8. 뇌사	8. 뇌사
9. 뇌사	9. 뇌사
10. 뇌사	10. 뇌사
11. 뇌사	11. 뇌사
12. 뇌사	12. 뇌사
13. 뇌사	13. 뇌사
14. 뇌사	14. 뇌사
15. 뇌사	15. 뇌사
16. 뇌사	16. 뇌사
17. 뇌사	17. 뇌사
18. 뇌사	18. 뇌사
19. 뇌사	19. 뇌사
20. 뇌사	20. 뇌사

·장애인 복지법 에는 뇌 병변 장애, 특수교육법은 지적장애

·직접 손상과 외상 무 부종이나 감염, 전신 질환 등으로 이차적 관동성 손상

### 외상성 뇌손상 치료



·진명적인 증상, 서기에 따른 증상의 변화, 임상으로의 부과를 분석, 기록과 교육

·각 영역의 전문가와 상담을 통한 심리, 약물, 물리, 작업 치료

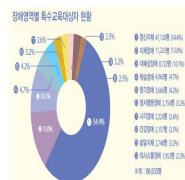
### 특수교육 계획



·특수교육대상자 개별적인 능력을 개발하기 위하여 실시하는 교육

·특수교육대상자와 특성에 적합한 교육 목표, 방법, 내용, 관련 서비스를 계획 및 교육

### 특수교육 대상자



·장애인 복지법 상의 장애 : 장애인 등록기준, 복지카드 발급 대상

·장애인 등에 대한 특수교육법 상의 장애 : 특수교육대상자 기준, 권역 전과 약령기

### 특수체육 프로그램 지도

구분	프로그램명	대상자	목적
1	특수체육	특수교육대상자	신체적 건강 증진
2	특수체육	특수교육대상자	정신적 안정
3	특수체육	특수교육대상자	사회적응 능력 향상
4	특수체육	특수교육대상자	자기존중 의식 함양
5	특수체육	특수교육대상자	문제해결 능력 향상
6	특수체육	특수교육대상자	협동심 함양
7	특수체육	특수교육대상자	의사소통 능력 향상
8	특수체육	특수교육대상자	자기주도 학습 능력 향상
9	특수체육	특수교육대상자	문제해결 능력 향상
10	특수체육	특수교육대상자	자기주도 학습 능력 향상

·개별과 교육 프로그램 작성은 적절안 나이트, 연령 등 자적인 연령과 맞음을 고려

·장애인 등에 대한 특수교육법 상의 장애 : 특수교육대상자 기준, 권역 전과 약령기



이효상 | zozodk12@naver.com



배드민턴

## 배드민턴

한국복지대학교  
장애인레저스포츠과  
20181511 이효상

### 배드민턴의 개요



셔틀콕을 네트 양면에서 라켓으로 쳐가며 득점을 겨루는 스포츠이며 어디 서나 약간의 공간만 있으면 누구나 즐길 수 있는 스포츠이므로 대중에게 가장 많이 보급된 라켓 종목입니다.

### 배드민턴의 특성 및 효과



신체적 정신적 건강 유지와 증은 장소에서 네트를 가운데 두고 신체적 접촉없이 날려노소가 즐길수 있는 레크리에이션이며 많은 인원이 필요하지 않습니다.

### 배드민턴의 용품



배드민턴 용품으로는 라켓, 셔틀콕(플라스틱 셔틀콕, 깃털용 셔틀콕 양방향 2가지로 나뉩니다.), 배드민턴화, 배드민턴가방, 네트 등이 있습니다.

### 장애인 배드민턴의 역사



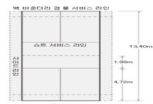
초기 배드민턴은 영국에서 귀족 급수만의 게임으로 해나가 임적이여 갖이 높은 서브에 저고리를 단정합니다.

### 배드민턴의 경기방법



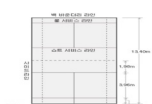
배드민턴경기는 남녀 단식과 복식(혼합(남/녀)복식으로 구분)이며, 단식은 정면 각 1명씩, 복식은 정면 각 2명씩 조를 이루어 경기한다.

### 배드민턴의 경기장



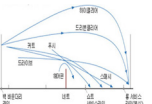
경기장은 단식일 경우 세로의 길이가 13.40~5.18m이며 경기장 라인의 너비는 4.0cm로 백색 혹은 흑색으로 경기장 바닥과 뚜렷이 구분되는 색깔로 갖는다.

### 배드민턴의 경기장



복식일 경우 13.40x5.10m로서, 경기장 가운데에는 높이가 1.55m인 포스트와 76cm인 네트를 두게 된다. 경기장 라인의 너비는 4.0cm로 백색 혹은 흑색으로 경기장 바닥과 뚜렷이 구분되는 색깔로 갖는다.

### 배드민턴의 타구



배드민턴 시합에서 주로 사용하는 타구에서는 영이 클리어, 드러블 클리어, 드라이브, 헤어리, 푸시, 스매시등이 있으며 그 밖에도 많은 타구 방법들이 있습니다.



전경우 | ruddn7599@naver.com



탁구

# 탁구

한국복지대학교  
장애인레저스포츠과  
20181512 전경우

## 탁구 소개



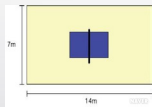
탁구는 일정한 규칙의 탁구대에서 작고 가벼운 공을 라켓으로 주고받으며 경쟁하는 경기로 좁은 장소에서 적은 인원이라도 언제나 즐길 수 있는 대중적인 라켓 스포츠이다.

## 탁구 역사



역사 기원이 정확하지 않고 중세 이탈리아의 '루시 필라리스'라는 놀이에서 변한 것이라 하고 15-16세기 경 프랑스 중원에서 행해진 '라파움(Lepaum)'이란 놀이가 변하여 탁구가 되었습니다.

## 경기장 시설의 크기



경기장의 길이 넓이 최소 길이 14m  
너비 :7m, 천장의 높이 마루 위에서 5m

## 탁구대 규격



탁구대의 길이: 274cm 너비 152.5cm  
높이 76cm 네트의 높이 15.25cm 폭 183cm

## 라켓종류와 탁구채 잡는 방법



엄지손가락과 집게손가락으로 라켓의 손잡이를 거머쥐고, 나머지 세 손가락으로 라켓의 뒷면을 받쳐서 잡는 방식입니다.

## 라켓종류와 탁구채 잡는 방법



엄지손가락과 집게손가락을 펴서 라켓의 앞면을 받쳐 잡고 앞면, 뒷면을 모두 사용합니다.

## 탁구 경기방법



탁구 경기는 단식과 복식으로 나누며, 개인전 (개인단식 개인복식 혼합복식)과 단체전의 경기방식이 있습니다.

## 탁구 타구 방법



탁구 드라이브란 상대방을 당황시키고 득점을 할수있는 공격 기술 로써 공뒷부분을 감듯 울려서 치는 방법입니다.



정소화 | thghk3636@naver.com



조정

# 장애인 조정

장애인레저스포츠과  
20181513  
정소화

## 1. 조정의 최초 역사



1715년: 최초의 경기인 프로테스탄셜 경기가 열린 기록이 있으며 영국에는 이튼 학교가 조정팀 창단의 표시가 되었다

## 2. 장애인조정의 한국도입



2006년 2월: 동광에서 처음 시작  
2006년 6월: 대한장애인조정연맹이 정식으로 창설 되면서 국내에 장애인조정이 빠르게 보급되었다

## 3. 조정의 규정



규정항목	설명
스타트존	스타트100m지점 양쪽에 흰색기 설치
레이안간격	레이안은 알파노 시스템으로 8개 레이안 원칙(6개 레이안도 포함)국제기준은 108m이상
거리표시대	2 x 5m 면 500m마다 표시
피니쉬라인	양쪽에 흰색 불을무착한 빨간 기 표시코스에서 5m떨어진 지점이나 채방에 설치

## 4. 장애인 조정선수등급



등급	소개
PR1 (Para Rowing 1)	팔을 사용하는 등급(지체)
PR2 (Para Rowing 2)	용통, 팔을 사용하는 등급(지체)
PR3 (Para Rowing 3)	다리, 용통, 팔을 사용하는 등급
PR3-VI (Visual Impairment)	시각장애인 등급
PR3-PD (Physical Disability)	지체장애인 등급
PR3-ID (Intellectual Disability)	지적발달장애인 등급

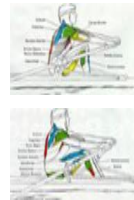
## 5. 종목과 경기방법

종목	방법
	싱글스컬 (PR1 1x, PR2 1x, PR3 1x)
	더블스컬 (PR2 Mix+, PR3 Mix+)
	유다보어 (PR3 PD Mix+, PR3 ID Mix+)

## 6. 장애인조정 장비

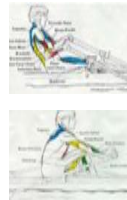
종목	방법
	노 (oar) Sweep 길이: 365cm-380cm 무게: 1.5kg-2kg Scull 길이: 230cm-275cm 무게: 2.9kg-3kg
	로잉머신 (Ergometer) 수상에서 훈련을 할 수 없는 경우 선수들에게 기본체능과 및 체력증진을 위한 훈련을 한다
	보트 배가 뒤집히는 것을 방지하는 역할을 하며 PR1, 2종목은 필수이며 PR2, PR3는 옵션이 선택가능하다

## 7. 조정의 과정



- 1) The Catch (준비동작)  
항상 시선이 앞을 지켜야 하고 허리를 펴서 팔을 벌은 상태에서 노-70%도 까지 물에 노가 들어가야 하고 그리고 다리를 잡을 수 있는 만큼 잡아준다
- 2) The Drive (망기는 동작)  
무조건시선이 앞이 있어야 하고 허리를 편 상태에서 다리를 밀고 상체를 약간 뒤로 밀고 팔을 당긴다

## 8. 조정의 과정



- 3) Finish (마무리 동작)  
시선은 계속에서 앞쪽으로 고정하면 허리를 보지 않도록 하고 동작을 크게 하고, 손잡이를 끝까지 당겨준다
- 4) The Recovery (재 준비동작)  
시선이 무조건 앞을 보고 팔을 먼저 펴고 허리를 펴서 약간 앞으로 허리를 숙이고 다리를 잡는다



정화영 | hwayeong9962@daum.net



축구

# 안전관리와 응급처치

농구장에서 흔히 발생하는  
사건사고

한국복지대학교  
학번 :20181515  
이름: 정화영

## 농구 하면서 흔히 발생하는 사고



\*출처: 네이버 뉴스

농구 하면서 발생할 수 있는 사고는 선수들끼리  
부딪혀서 넘어질 수 있는 사고다.

## 농구 경기 도중 손가락 골절



\*출처: 네이버 뉴스

인천 전자랜드 선수가 서울 삼성과의 경기에서  
손가락 골절을 당하는 사진이다.

## 농구를 하면서 당할 수 있는 사고



\*영상출처: 예능냉고를 부탁해

경기 중 허벅지 선수가 상대 선수와 부딪히면서 부상 당하는 사고이다.

## 농구 착지과정 중 발목인대부상



\*기사 출처: 연합뉴스TV

프로농구 SK 김선형 선수가 착지과정 중 발목 인대를 다쳐  
고물스러워하는 모습이다.

## 농구 타박상 첫 번째 사례



\*기사 출처: 엠비씨 스포츠플러스뉴스

프로농구 KCC 신명호 선수가 드리블 과정 중 상대선수와 접촉에 부상을 당해  
팀 관계자의 부축을 받아 코트를 빠져나가는 장면이다.

## 농구 타박상 두 번째 사례



\*기사 출처: 연합뉴스

KGC인삼공사 양희준 선수가 인천 전자랜드와 경기 중 막판 공격  
리바운드를 잡으려다 중계진과 부딪혀 부상당하는 장면이다.

## 농구 사망 사고 사례



\*기사 출처: KBS뉴스

안전하다고 생각하는 농구대가 점검부실로 인해  
무섭다는 것을 보여주는 사례라고 할 수 있다.

## 농구 경기 도중 선수와 치어리더 사고



\*기사 출처: SPOTV

프로농구 SK 김태술 선수가 허슬 플레이 도중 치어리더와  
충돌할 뻔한 아찔한 사고가 있었던 사진이다.



주요한 | jts97970@naver.com




소프트볼

## 특수체육프로그램 지도법

### 뇌전증 장애

장애인레저스포츠학과  
20181516  
주요현

### 뇌전증 정의



- 간질 - 사회적 편견 등까지 때문에 뇌전증으로 용어 변질됨
- 발작이 반복적으로 발생하여 만성화된 질환군을 의미
- 뇌전증 발작이 4회이상 발생되었다고 적더라도 뇌 MRI 상 명백히 변화가 존재하면 뇌전증으로 분류

간질 발작(Seizure)은 발작이 2번이상 연속 발생한다. 즉, 발작이 2번이상 연속 발생했다면 간질로 분류한다. 간질은 뇌의 특정 부위에 이상이 있을 때 발생한다. (2018)

### 뇌전증의 원인

연령	원인
유아 - 아동	생전후두 뇌사, 뇌수막염, 뇌수막염, 뇌수막염, 뇌수막염
아동 - 청소년	뇌수막염, 뇌수막염, 뇌수막염, 뇌수막염, 뇌수막염
청소년 - 성인	뇌수막염, 뇌수막염, 뇌수막염, 뇌수막염, 뇌수막염
성인 - 노년	뇌수막염, 뇌수막염, 뇌수막염, 뇌수막염, 뇌수막염
노년	뇌수막염, 뇌수막염, 뇌수막염, 뇌수막염, 뇌수막염

- 출생부터 4세까지는 발작 빈도가 높고 성장 후에는 뇌전증이나 뇌졸중으로 인한 뇌전증 발생이 많다.

### 뇌손상별 뇌전증 위험도



뇌손상 유형	위험도 (%)
중추신경계 외상	~10
중추신경계 감염	~10
중추신경계 종양	~10
중추신경계 혈관 질환	~10
중추신경계 퇴행성 질환	~10
중추신경계 선천성 질환	~10
중추신경계 약물 부작용	~10
중추신경계 수술 후 합병증	~10
중추신경계 기타	~10

뇌전증 위험도가 높을수록 뇌 손상을 예방하는 것이 중요하다. 뇌 손상을 예방하기 위해서는 뇌 손상을 예방하는 것이 중요하다.

### 뇌전증의 증상



- 발작 경련
- 소아 소발작 뇌전증
- 청소년 근위극단상뇌전증
- 특수장애뇌전증 - 성인

### 뇌전증 진단과 검사



- 뇌파 검사
- 뇌 영상 검사 - 뇌 자기 공명 영상 촬영 (뇌 MRI)
- 양전자방출 단층촬영(PET)
- 단일광자방출 단층촬영(SPECT)

### 뇌전증의 치료



- 뇌전증은 약물 치료를 시행하고 조절되지 않는 경우 수술로 도움을 받는다.

뇌전증의 치료는 약물을 통한 치료와 수술을 통한 치료로 나뉘어진다. 약물을 통한 치료는 약물을 통한 치료와 수술을 통한 치료로 나뉘어진다.

### 체육활동 중 대발작경련에 대한 응급처치



- 고개를 한 쪽으로 돌려서 침을 빼내고 기도를 유지한다.
- 어용의 앞에 이면 의도 되어서는 안 된다.
- 말락 하고 있는 동안 어떤 물체에 부딪치지 않도록 조심한다.
- 3분이상 계속되면 근처에 구급 요원을 불러 도움을 받는다.

### 경련 가능성을 가진 장애인에 대한 수영지도 지침



- 경련 혹은 발작 상황에 따른 조치 사례를 숙지
- 수영 활동 중 주의 요인 관리와 관측을 유지
- 하위 수영장에서 수영을 하는 경우 저위험 집단에 속시키거나 주의 깊은 주를 할 필요 있음



2020학년도 국립한국복지대학교

**장애인레저스포츠과**

제2회 소마(soma)제